

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Qué adquiriré durante el tratamiento?

Evaluación completa y diagnósticos, los cuales serán discutidos con usted por una terapeuta calificada. Se le harán recomendaciones de un plan de tratamiento a seguir que le permitirá tomar las decisiones más adecuadas para su hijo(a). Usted tendrá consulta con el psiquiatra en donde tendrá la oportunidad de discutir el uso de medicamentos y donde se le explicara el uso correcto de dichos medicamentos para que Usted pueda hacer una decisión informada.

Los Terapeutas y Psiquiatras altamente calificados trabajaran con Usted y su familia para mejorar los diferentes problemas que pueden afectar el funcionamiento cotidiano familiar. Los métodos más comunes de tratamiento son: modificación de la conducta, Técnicas para el control del comportamiento, reestructuración cognitiva, desarrollo de habilidades estratégicas, técnicas del manejo de la ira , resolución de problemas , terapia de juego psicológica , Psiquiatría , evaluaciones y manejo de los medicamentos.

¿Qué es Terapia?

La psicoterapia no es simplemente " hablar de sus problemas"; También es trabajo en conjunto con su terapeuta para encontrar soluciones a sus problemas. Un buen terapeuta puede ayudar a las personas y sus familias a hacer frente a sus emociones y síntomas que los afectan, le ayudara a encontrar la manera de cambiar los comportamientos que pueden contribuir a la demostración de patrones de sufrimiento . Algunas terapias pueden incluir tareas, como el seguimiento de los estados de ánimo, escribiendo sobre sus pensamientos, o participar en actividades sociales que pueden haber causado ansiedad en el pasado y ahora en el presente. Los individuos también pueden ser alentados a observar las cosas de una manera diferente o aprender nuevas maneras de reaccionar o responder a eventos o personas.

¿Qué hay de nuevo en la psicoterapia?

La psicoterapia de hoy es breve y centrada en ideologías actuales, sentimientos y problemas de la vida. Centrándose en el estudio de acontecimientos pasados, puede ayudar a explicar los acontecimientos de la vida en el presente. Se le ayudara a trabajar en los problemas que afectan tanto al individuo así como a sus familiares para hacer frente al presente y prepararse para el futuro. Las sesiones de terapia son a menudo cuando menos una vez a la semana para iniciar el tratamiento, más tarde a medida que usted aprenda a gestionar los problemas y pueda confrontar los factores desencadenantes, las citas de psicoterapia serán con menos frecuencia.

La psicoterapia puede ayudar a las personas:

- A comprender los problemas y sufrimientos que lo afectan
- A definir y alcanzar objetivos de bienestar
- Superar los miedos o inseguridades
- Hacer frente al estrés y la tensión
- Comprender el sentido de las experiencias traumáticas del pasado
- Separar la verdadera personalidad de los cambios de humor
- Identificar los factores desencadenantes que pueden empeorar los síntomas
- Mejorar las relaciones con la familia, amigos y figuras de autoridad
- Establecer una rutina estable, fiable
- Desarrollar un plan para hacer frente a las crisis

- Entender por qué algunas cosas le molestan y lo que pueden hacer al respecto

¿Qué es un programa de hospitalización parcial o un programa ambulatorio intensivo?

Estos son los programas de tratamiento estructurado diseñado para intervenir en una amplia gama de trastornos de la conducta que no se pueden manejar con éxito sólo en visitas regulares. El tratamiento completo y estructurado se proporciona en estos niveles de atención.

El equipo de tratamiento se centra en las alteraciones que se producen en los niños de edad escolar, adolescentes y familias. Los terapeutas ayudan a los pacientes y sus familias a identificar cómo y dónde los trastornos de conducta o problemas de padecimientos psiquiátricos desempeñan un papel en la recurrencia de los problemas al tiempo que ayuda a los pacientes a utilizar estrategias más sanas y más útiles o eficaces.

Cuando los problemas o indicadores de enfermedades mentales graves y frecuentes se identifican, la admisión a uno u otro programa será recomendada. El equipo de tratamiento se centra en la mejoría de los comportamientos problemáticos y estrategias para prevenir problemas recurrentes o emergentes de afrontamiento.

Criterios de admisión

- Muestra perturbación en el funcionamiento en una o más áreas de actividad diaria
- Existe la posibilidad de riesgo de disminución de la capacidad de ejercer un control adecuado sobre los comportamientos
- Presencia de un apoyo adecuado para participar en un entorno sin restricciones
- Capacidad para mantener una participación activa en el programa de atención
- El transporte y la ubicación geográfica no presentan barreras prohibitivas
- Los resultados positivos será más probable que se produzca un ajuste más intenso

¿Cuáles son los servicios de bases de la escuela?

Programa de intervención educativa puede ser la respuesta para un niño cuando:

- Se requiere de un tratamiento más agresivo que él está ocurriendo en las visitas al consultorio.
- El maestro sigue observando problemas de comportamiento a pesar del tratamiento
- La lucha con los grados escolares es recurrente y / o es crónicamente sin resolver
- Los comportamientos continúan interfiriendo con éxito en el aprendizaje
- Los comportamientos dan lugar a el peligro de que el estudiante sea suspendido de las clases.
- Un protocolo de mutuo acuerdo existe con la escuela.

Los estudiantes seleccionados pueden recibir Intervención basada en la escuela cuando:

- La escuela está dentro de un radio de diez millas de la oficina (existen algunas excepciones)
- La cobertura de seguro de su hijo es aceptado para la terapia basada en la escuela
- Los niños o adolescentes son pacientes actuales y establecidos
- Los niños o adolescentes tienen días terminados en el programa de tratamiento

Los padres trabajan con el maestro y / o la escuela para:

- Obtener el consentimiento del uso de oficina para llevar a cabo las sesiones durante las horas de escuela
- Asegurar la cooperación de los maestros y las autoridades escolares
- Identificar las veces que podamos ver a su hijo (a) durante los descansos, el recreo, u otro tiempo posible

¿Cuándo debo buscar ayuda para mi hijo?

Cuando usted esté listo y quiera comprender lo que está pasando con su hijo (a) y cuáles son las medidas efectivas para tomar.

- Cuando usted esté listo para comprometerse con nada menos que seis o más sesiones a participar activamente en el tratamiento.
- Para aprender y comprometerse con la práctica de las estrategias de probada eficacia y para gestionar comportamientos o sentimientos indeseables.
- Cuando esté listo para trabajar con profesionales que son objetivos, imparciales y especializados para ayudarlo a alcanzar las metas deseadas.
- Cuando se necesitan nuevas estrategias para manejar las conductas o sentimientos no deseados.

Los niños experimentan problemas similares a los adultos que incluyen depresión, TDAH, ansiedad, trastornos del estado de ánimo y los trastornos autistas. Sin embargo, los niños tienen dificultades con algunas presiones adicionales que a veces dan lugar a consecuencias graves para lograr el éxito educativo. Proporcionamos asistencia psiquiátrica para las necesidades especiales de los niños desde la edad preescolar hasta la adolescencia y la edad adulta.

Los problemas más comunes que enfrentan los niños y las familias son:

- habilidades sociales inadecuadas
- Los episodios de Ira
- La frustración escolar
- Suspensión / Expulsión
- La agresividad o disrupción
- problemas de déficit de atención
- Hiperactividad, o comportamientos desafiantes rebeldes
- control deficiente del impulso
- problemas de la familia, los compañeros, o de relaciones sociales

¿Cuáles son algunas otras razones para ponerse en contacto con nosotros?

- Falta de concentración , no puede tomar decisiones
- La incapacidad para permanecer sentado o centrar la atención
- preocuparse de ser lastimado, lesionar a los demás , o de hacer algo "malo "
- La necesidad de lavar , limpiar cosas , o realizar ciertas rutinas docenas de veces al día
- Los pensamientos extremadamente rápidos o sin continuidad que son casi imposible de seguir
- pesadillas persistentes